

Rolfing® Strukturelle Integration & Rolf Movement seit Januar 2019 im Pilateszentrum



Grit Silke Thieme – Faszienexpertin, Bewegungspädagogin und Advanced Rolferin - arbeitet seit Januar 2019 jeden Mittwoch im Pilateszentrum. Termine für Rolfing-Serien direkt mit Silke vereinbaren (03643-4950 999). Mehr Infos über Silke und Rolfing® findet ihr auf Silkes website www.silke-thieme.de

Zum Kennenlernen wird es 4 Lectures rund um das Thema Faszie & Strukturelle Integration in der Zeit vom 13.4. bis 26.6.2019 im Pilateszentrum geben – drei davon in Kombination mit einer Pilates-Einheit. Termine, Inhalte und mehr Details gibt es [hier im pdf-Dokument](#)